

AIMS Arezzo Informa

Sezione provinciale di Arezzo tel. 0575/357100
E-mail aismar@libero.it

Novembre/Dicembre 2010 n°35

LA SEZIONE INFORMA

Il tempo delle mele

Anche quest'anno è venuto "il tempo delle mele" e come sempre ci siamo dati da fare nelle piazze e nei centri commerciali per la nostra raccolta fondi. Purtroppo non è andata molto bene poichè notevoli sono state le difficoltà che abbiamo incontrato:

- 1) pochi volontari
- 2) altre associazioni presenti negli stessi giorni
- 3) difficoltà nei permessi (no Coop Castiglion F.no ed Esselunga domenica)
- 4) scarsa disponibilità economica da parte della gente.

Nonostante tutto ciò siamo riusciti a vendere 2211 sacchetti in ben 21 punti vendita. Tutto ciò con grande fatica, impegnando i nostri volontari con turni anche pesanti.

Grazie comunque a tutti loro!!!

Dobbiamo inoltre constatare, come sempre, la POCA PARTECIPAZIONE DEI NOSTRI SM (SALVO RARE E GRADITE ECCEZIONI), che non solo non si sono resi disponibili ai banchetti (anche solo per compagnia) ma non sono neanche venuti ad acquistare un sacchetto di mele. Sembra piuttosto grave visto che la raccolta fondi è per tutti loro.

UN GRANDE RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE A TUTTI GLI SM CHE HANNO PARTECIPATO: FAUSTI, VITELLOZZI, BROGI, TARQUINI, BASAGNI, PRATESI, CHIARINI, RIZZO, BINI, CHERUBINI, MANGANI ANNALISA.

Seminario CCSVI

Informiamo che Lunedì 15 Novembre presso l'Ospedale S. Donato (stanza 402) alle ore 10,30 il Dott. Zolo ha organizzato un seminario sulla CCSVI al quale siamo invitati tutti a partecipare.

Interverranno: Dott. Zolo, Prof. A. D'Ercole (presidente AISM), Dott.ssa Magi, Dott Caputo (direttore della Neuroradiologia di Terni), Dott.ssa Ulivelli (responsabile centro Sclerosi Multipla di Siena), Dott. Dell'Avanzato (area funzionale neurologica della ASL 8).

Incontro nazionale

La sede nazionale ha organizzato per il 4-5 dicembre presso l'Holiday Inn di Roma "un incontro nazionale dedicato solo ai giovani SM" (sotto i 40 anni). Le spese di vitto e alloggio saranno a carico della sede nazionale. I posti disponibili sono 150.

Chi è interessato si rivolga alla segreteria della sez. prov. di Arezzo.

Pranzo di Natale

Il giorno 12 Dicembre ci sarà il consueto pranzo di Natale (gli SM sono a carico della Sezione) che si dovrebbe tenere presso il centro sociale di Ponte alla Chiassa.

Per conferma e adesioni telefonare a Gina 3288667204 / 0575906013.

Incontri formativi

Sabato 13 Novembre non ci ritroveremo, come di consueto, alla stanza a Terranova Bracciolini ma all'Ospedale della Gruccia perché ci sarà un altro degli incontri informativi sulla sclerosi multipla, tenuto dalla Dottoressa Chiara Beni, neuropsicologa, dal titolo:

"I DISTURBI COGNITIVI NELLA SM E LA RIABILITAZIONE"

Parleremo di attenzione, memoria e molto altro. Vi aspettiamo numerosi!

P.S.: Fate girare la notizia!!!

Fulvia e Lorenzo

SPAZIO APERTO: LA PAROLA AI LETTORI

Questo spazio è dedicato a tutti quanti, malati, loro famigliari, amici ecc. vogliono esporre liberamente i propri pensieri. Si garantisce il rispetto della privacy. Scriveteci!!!

Speranza

Voglio raccontare a tutti voi il mio percorso per giungere all'intervento di liberazione dalla CCSVI.

Il tutto è cominciato con un'esame ECD (Eco-Color-Doppler) alle vene giugulari, dove venne riscontrata una stenosi alla vena SX (ostruita all'85-90 %).

Visto che almeno per ora le Regioni (ad eccezione della Campania e del Veneto) non passano tali operazioni, e che nelle medesime le **liste di attesa era di circa 8-10 mesi, dato che io non ero disposto ad aspettare**, mi sono informato su internet dove poter fare tale intervento in Italia.

Tra i centri, tutti privati e ovviamente a pagamento (Trento, Napoli, Reggio Emilia) in cui era possibile, valutando a parer mio, i diversi fattori, ho optato per Reggio, sia per la vicinanza, e principalmente per il dottore Lupattelli, persona dal buon curriculum nonché ottime referenze, e che, cosa ancor più importante, applica il metodo Zamboni con cui è in continuo contatto.

Operato alla clinica Salus il giorno 19 di Ottobre in regime di day-ospital, l'intervento è durato circa due ore, mi è stata riaperta la giugulare SX con angioplastica, adoperando due palloncini, e controllate tutte le altre vene.

Ho trovato un ambiente eccezionale, dal personale medico a quello infermieristico, accessibile attrezzato e pulitissimo, tutto ciò ha consentito di farmi sentire a mio agio in ogni fase del percorso. Liberato in mattinata, alle ore 17,00 sono stato dimesso, in grado volendo di poter essere trasportato a casa.

Fino dal giorno dopo ho iniziato a sentire e vedere in me dei mini cambiamenti sotto descritti, **che, anche se pur piccoli m'incutono grande speranza**.

Maggiore apertura della mano sinistra, con un inizio di riutilizzo, passato molto del freddo agli arti, del tutto alle mani, passata la confusione che spesso avevo in testa e che negli ultimi tempi si era acuita, recuperato un po' di vista dall'occhio sinistro.

Ma il recupero più grande, è nell'aver ritrovato forza ed equilibrio nella posizione eretta e nell'alzarmi da letto, un piccolo miglioramento nella capacità di chinarmi senza appoggio nel raccogliere oggetti da terra.

Dove non ho trovato miglioramento almeno per ora è nella deambulazione.

Esternati i miei dubbi al dott. Lupattelli, mi ha detto che per ora ho fatto troppo, e che i miglioramenti per le SM progressive (**se ci saranno**) dovrebbero verificarsi nel tempo.

Tutte le settimane mando un e-mail al dottore aggiornandolo sul mio stato di salute, ed eventuali progressi, lui dopo averli esaminati e valutati, li inserisce in una cartella a mio nome, inserita nella sua banca dati.

A distanza di un mese, dovrò effettuare un controllo della vena liberata, presso il centro vascolare Toscano di Pisa.

Se qualcuno (**seriamente**) volesse chiarimenti in merito, resto come sempre a disposizione.

Un saluto a tutte/i da:

Paolo by Banderas

Una bella mangiata di pesce

Domenica 17 Ottobre, alla faccia della dieta, abbiamo fatto un'abbuffata di ottimo pesce o meglio di deliziosi crostacei e squisiti crostini. Siamo stati al ristorante Il Vesuvio, ex Birbi, un locale carino e senza barriere architettoniche. I proprietari sono napoletani e loro sanno come cucinare il pesce.

Come sempre nei soliti incontri magnerecci (che ci piacciono tanto) abbiamo parlato, riso scherzato e scambiato le nostre idee. Non eravamo in molti, ma come dice il proverbio 'POCHI MA BUONI'.

Non c'erano il presidente (Anna Paola) e eppure il vice presidente (Rosi), in compenso c'era la Gina che faceva per tutte e tre.

Annalisa

Proverbi, aforismi, detti e ridetti

A cura di Alfiero (alias Richard Gere)

Mangiare e chiacchierare tutto sta nel cominciare

L'uomo propone e la sorte dispone

Frase celebri e/o da ricordare

(a cura di Mago7)

La Terra non appartiene all'uomo: è l'uomo che appartiene alla Terra.

Questo noi sappiamo

Capo Indiano Seattle della tribù dei Suwamish, dalla lettera al Presidente USA Douglas, anno 1854

L'unica cosa di cui dobbiamo avere paura è la paura stessa

Franklin Delano Roosevelt, 32° Presidente USA

APPUNTAMENTI DI NOVEMBRE/DICEMBRE

- Il giorno 13 Novembre si terrà all'ospedale della Gruccia (Montevarchi) un incontro formativo
- Il giorno 15 Novembre si terrà all'ospedale S. Donato di Arezzo un seminario sulla CCSVI
- 4-5 Dicembre a Roma: incontro nazionale dedicato ai giovani con SM
- Il giorno 12 Dicembre si terrà il consueto pranzo di Natale (offerto ai soci SM)
-

Auguri a:

Alfiero Barbini

3 Novembre

Teresa Cocco

16 Dicembre

Chiunque voglia partecipare ad una o più iniziative è pregato di dare preventiva adesione telefonica o via e-mail ad aismar@libero.it. I numeri da contattare sono:

Sezione AISM Arezzo 0575.357100

Presidente: Anna Paola Ficai 347.6551211

Vicepresidente: Rosanna Locchi 3498089292

Segretaria: Gina Brandini 328.8667204

Referenti di zona sono:

per la Val di Chiana:

Piero Purismi 333.2551468

Per il Valdarno :

Lorenzo Pratesi 328.5818775

Per il Casentino:

Gina Rossi 0575.594197

Orario ufficio

Lunedì - dalle 9.30 alle 12.00

Martedì - dalle 9.30 alle 12.00

Mercoledì - dalle 9.30 alle 12.00

Giovedì - dalle 9.30 alle 12.00

Venerdì - su appuntamento

Attenzione! Al fine di semplificare la spedizione di questo giornalino, si prega chi è in possesso di un indirizzo e-mail di comunicarcelo. Grazie.